

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1	2	3	4	5
<b>Congé</b>	Potage tomate(7)(9)  mignonette de poissons épinards crème pdt romarin  biscuit(1)(5)(7)(8)	Potage asperge(7)(9)  oiseaux sans tête (volaille)(3)(6)(7)(14) duo de carottes gratin dauphinois(7)  dessert du jours	Potage courgette(7)(9)  boulettes à la liègeoise(1)(3)(14) légumes du potager pommes sautées  fruit	Potage chou-fleur(7)(9)  burger végété(1)(9)(11) sauce tomate riz aux légumes  dessert lacté(7)
	8	9	10	11
Potage carottes(7)(9)  crêpinettes porc et bœuf(3)(9) potée aux carottes (1)  dessert lacté(7)	potage cresson(7)(9)  poulet curry aux légumes,(1)(7)(9) ebly  fruit	Crème de légumes(7)(9)  Burger de bœuf(9)(14) jardinière de légumes pommes persillées  dessert du jours	Potage céleris(7)(9)  spirelli bolognese(bœuf)(1)(9) from rapé(1)(7)  biscuit(1)(5)(7)(8)	Potages tomates(7)(9)  Fish-stick(1)(4)(6)(7)(10) potée au épinard à la crème(1)(7) sauce tartare(3)(6)(9)(10)  fruit
15	16	17	18	19
Crème de champignon(7)(9)  vol aux vent(1)(7)(9) riz  dessert lacté(7)	Potage brocolis(7)(9)  paëlla (2)(4)  fruit	minestrone(1)(9)  Brochette de poulet sauce Hawaïenne(1) pdt sautées  dessert du jour	potage chou fleur(9)  steack suisse (volaille) stoemp aux carottes  biscuit(1)(5)(7)(8)	potage légumes vert (1)(7)  farfale arabiatta  dessert lacté
22	23	24	25	26
potage cerfeuil(9)  lasagne bolognaise(1)(7)(9)  dessert lacté(7)	Potage tomate(7)(9)  hamburger de bœuf poireaux à la crème purée(1)(7)(9)(10)  biscuit(1)(5)(7)(8)	Potage asperge(7)(9)  oiseaux sans tête (bœuf et veau)(3)(6)(7)(14) duo de carottes gratin dauphinois(7)  dessert du jours	Potage courgette(7)(9)  boulettes à la liègeoise(1)(3)(14) légumes du potager pommes sautées  fruit	Potage chou-fleur(7)(9)  burger végété(1)(9)(11) sauce tomate riz aux légumes  dessert lacté(7)
29	30			

## congé

Tout nos potages sont élaborés avec des légumes frais provenant d'un circuit court(belgique,france holland)  
 Nos pommes et nos poires proviennent exclusivement de producteur belge,  
 Toutes nos viandes sont issues d'une production en circuit court(belgique,france,hollande), excepter l'agneau venant d'angleterre,  
 Tout nos poissons sont issus d'une pêche durable et responsable,  
 Pour plus d'infos concernant les allergènes, contactez notre licencier en nutrition sur [restoduc@skynet.be](mailto:restoduc@skynet.be),  
 pour infos, les grammages des repas maternelles sont de 80 gr pour les protéines, 100 gr pour les légumes et de 100 gr à 125 gr pour les féculents.

1 gluten	4 poisson	7 lait	10 moutarde	13 mollusques
2 crustacés	5 arachide	8 fruit à coque	11 sésame	14 sulfites
3 œufs	6 soja	9 céleri	12 lupins	

Tous nos produit sont élaboré dans un atelier ou peuvent être manipulé les ingrédients suivants ; Fruits à coques, lait , soja , poisson , crustacé , mollusques ,  
 gluten , sésame , célerie et  
 moutarde

Menu avec porc	menu végétarien	menu poisson		
----------------	-----------------	--------------	--	--