

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3	4	5	6	7
Crème de volaille(7)(9) poulet aigre doux riz fruit	Potage brocolis(7)(9) crêpinette de volaille(6)(7), choux-fleurs(1) pomme nature dessert lacté(3)	potage chou-fleur(7)(9) émincé de porc à la chinoise dessert du jours	potage poireaux(7)(9) penne aux 4 fromages brocolis biscuit(1)(5)(7)(8)	potage céleris(7)(9) poisson pané meunière(3) stoemp épinards(1)(4)(7)(9) fruit
10	11	12	13	14
potage poireaux (7)(9) saucisse de volaille petits pois carottes pdt nature dessert lacté	potage champignon(7)(9) paëlla(2)(4) biscuit(1)(5)(7)(8)	potage pois(7)(9) waterzooi de poulet (1)(7)(9) à la gantoise pomme nature dessert du jour(7)	potage carottes(7)(9) escalope à la milanaise coquillettes fruit	Potage légumes vert(7)(9) filet de poulet choux rouge pdt sautée dessert lacté(7)
17	18	19	20	21
potage cerfeuil(9) lasagne bolognaise(1)(7)(9) dessert lacté(7)	Potage tomate(7)(9) mignonette de poissons épinards crème pdt romarin biscuit(1)(5)(7)(8)	Potage asperge(7)(9) oiseaux sans tête (volaille)(3)(6)(7)(14) duo de carottes gratin dauphinois(7) dessert du jours	Potage courgette(7)(9) boulettes à la liègeoise(1)(3)(14) légumes du potager pommes sautées fruit	Potage chou-fleur(7)(9) burger végét(1)(9)(11) sauce tomatee riz aux legumes dessert lacté(7)
24	25	26	27	28
Potage carottes(7)(9) crêpinettes porc et bœuf(3)(9) potée aux carottes (1) ebli(1) dessert lacté(7)	potage cresson(7)(9) poulet curry aux légumes,(1)(7)(9) ebly fruit	Crème de légumes(7)(9) Burger de bœuf(9)(14) jardinière de légumes pommes persillées dessert du jours	Potage céleris(7)(9) spirelli bolognese(bœuf)(1)(9) from rapé(1)(7) biscuit(1)(5)(7)(8)	Potages tomates(7)(9) Fish-stick(1)(4)(6)(7)(10) potée au épinard à la crème(1)(7) sauce tartare(3)(6)(9)(10) fruit

Tout nos potages sont élaborés avec des légumes frais provenant d'un circuit court(belgique,france hollande)

Nos pommes et nos poires proviennent exclusivement de producteur belge,

Toutes nos viandes sont issues d'une production en circuit court(belgique,france,hollande), excepter l'agneau venant d'angleterre,

Tout nos poissons sont issus d'une pêche durable et responsable,

Pour plus d'infos concernant les allergènes, contactez notre licencier en nutrition sur [restoduc@skynet.be](mailto:restoduc@skynet.be),

pour infos, les grammages des repas maternelles sont de 80 gr pour les protéines, 100 gr pour les légumes et de 100 gr à 125 gr pour les féculents.

1 gluten	4 poisson	7 lait	10 moutarde	13 mollusques
2 crustacés	5 arachide	8 fruit à coque	11 sésame	14 sulfites
3 œufs	6 soja	9 céleri	12 lupins	

Tous nos produit sont élaboré dans un atelier ou peuvent être manipulé les ingrédients suivants ; Fruits à coques, lait , soja , poisson , crustacé , mollusques , gluten , sésame , célerie et moutarde

Menu avec porc

menu végétarien

menu poisson

Menu bio  
viande et dessert non bio